

Информация Главного управления спорта Смоленской области  
по реализации комплекса ГТО в регионе.

В Смоленской области с 1 сентября 2014 года поэтапно, согласно плану мероприятий, вводится в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Администрацией Смоленской области принято распоряжение от 28.07.2014 № 0965-р/адм «О мероприятиях по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Смоленской области» (далее Комплекс ГТО).

Данным распоряжением создана рабочая группа и утвержден ее состав. Определены органы исполнительной власти Смоленской области, ответственные за поэтапное внедрение – Главное управление спорта Смоленской области и Департамент Смоленской области по образованию, науке и делам молодежи.

В августе 2014 года утвержден План мероприятий по поэтапному внедрению Комплекса ГТО на территории Смоленской области.

Соглашение между Министерством спорта Российской Федерации и Смоленской областью по участию в организационно-экспериментальном этапе внедрения Комплекса ГТО утверждено распоряжением Администрации Смоленской области от 15.08.2014 № 1103-р/адм. и подписано обеими сторонами.

Внедрение Комплекса ГТО в регионе запланировано в три этапа: с сентября 2014 года по декабрь 2015 года – организационный этап введения Комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций; 2016 год – этап введения Комплекса ГТО среди обучающихся всех образовательных организаций Смоленской области и отдельных групп населения; с 2017 года – этап повсеместного введения Комплекса ГТО среди всех групп населения региона.

Первый этап внедрения Комплекса ГТО на территории региона проводится на базе Смоленской государственной академии физической культуры, спорта и туризма, где приказом Минспорта России создан научно-методический центр по реализации Комплекса ГТО.

В рамках первого этапа предусматривается апробация комплекса ГТО. Запланировано проведение зимних и летних фестивалей комплекса ГТО, создание и материально-техническое оснащение региональных центров тестирования (города Смоленск, Гагарин, Вязьма, Рославль, Ярцево), создание Интернет-портала и электронной базы данных, обучение кадров, а также информационно-пропагандистское и медицинское обеспечение.

С целью пропаганды внедрения Комплекса ГТО в августе 2014 года в области в рамках регионального телевизионного конкурса «Народные спортсмены» были опробованы в соревновательном режиме тесты Комплекса ГТО для различных возрастных групп. В сдаче нормативов принимали участие семьи в составе папа, мама, ребенок, которые соревновались в беге на 30м., 60м., 100м., прыжках в длину с места, упражнениях на гибкость (наклон вперед), силу (рывок 16 кг. гантели – папы и подъем туловища из положения лежа – мамы), координацию (бросок теннисного мяча в цель). Большинство нормативов участники выполнили на золотой значок.

26 августа 2014 года, в рамках реализации политики повышения информированности населения о деятельности региональных органов государственной власти, проведен брифинг с представителями средств массовой информации, где озвучена информация по внедрению Комплекса ГТО на территории Смоленской области, а 1-2 сентября 2014 года на базе спортивных сооружений академии спорта проведена апробация сдачи тестовых нормативов комплекса ГТО для обучающейся молодежи в количестве 400 человек.

С целью накопления статистического материала, Министерством спорта Российской Федерации научно-методическому центру тестирования (Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма) была поставлена задача: принять и обработать результаты 8 400 человек по первым шести ступеням Комплекса ГТО. Всего было собрано и обработано более 12 тыс. результатов по шести ступеням Комплекса ГТО. Далее результаты были переданы Министерству спорта России.

Статистическая обработка данных тестирования в Смоленской области показала, что результаты на золотой знак выполнили 13,2 %, на серебряный знак 15,3 %, на бронзовый знак 44% респондентов (всего 72,5%) около 27,5% не справились с нормативами.

Важной составляющей внедрения Комплекса ГТО является медицинское сопровождение населения, участвующего в сдаче нормативов. Для оценки физического состояния здоровья лиц, допущенных к сдаче нормативов Комплекса ГТО, в Смоленской области в 2015 году были задействованы медицинские специалисты дошкольно-школьных отделений: 71 врач и 274 специалиста со средним медицинским образованием.

В соответствии с распоряжением регионального Департамента здравоохранения в 2015 году участвовать в медицинском сопровождении мероприятий Комплекса ГТО будут задействованы 153 участковых врача-педиатра, 265 участковых врачей-терапевтов, 345 специалистов дошкольно-школьных отделений и 54 врача областного государственного автономного учреждения здравоохранения «Смоленский областной врачебно-физкультурный диспансер».

Муниципальные органы исполнительной власти сферы физической культуры и спорта включили в календарные планы физкультурно-спортивных мероприятий муниципальных образований на 2015 год проведение комплексных соревнований среди учащихся общеобразовательных учреждений по сдаче тестов Комплекса ГТО. В течение 2015 года во всех муниципальных образованиях региона будут утверждены муниципальные центры тестирования на базе действующих спортивных учреждений (спортивные школы, спортивные комплексы) и места тестирования (общеобразовательные учреждения).

В IV квартале 2015 года начинают работу региональные центры тестирования Комплекса ГТО в городах Смоленске, Вязьме, Рославле, Гагарине, Ярцево на базе детско-юношеских спортивных школ с использованием городских спортивных сооружений. Региональные центры тестирования оснащаются спортивным оборудованием, с участием в финансировании федерального (распоряжение Правительства России от 08.11.2014 № 2238-р) и регионального бюджетов.

В соответствии с планом мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Комплекса ГТО в регионе в

декабре 2014 года изготовлен первый сборник информационных материалов по Комплексу ГТО, который передан во все муниципальные образования Смоленской области.

12 февраля 2015 года прошли соревнования по выполнению нормативов Комплекса ГТО среди призывной и допризывной молодежи Смоленской области, организованные региональным отделением ДОССААФ России Смоленской области. В соревнованиях приняли участие 27 команд (по 4 чел.), которые проверили свои силы в четырех обязательных тестах (подтягивание, подъем туловища, наклон вперед, прыжок в длину с места) и двух тестах по выбору (плавание 50 м., стрельба из пневматической винтовки).

В соответствии с планом работы Министерства спорта Российской Федерации на базе Смоленской государственной академии физической культуры, спорта и туризма проведены обучающие семинары «Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в субъектах Российской Федерации» 3-5 марта и 7-9 апреля 2015 года. В работе семинаров приняло участие порядка 145 человек из 48 субъектов Российской Федерации - руководители региональных спортивных ведомств, курирующих внедрение комплекса ГТО, а также специалисты уже действующих центров тестирования.

В мае 2015 года, в рамках Всероссийской декады ГТО, в Смоленской области проведены соревнования муниципального и регионального этапов по выполнению нормативов Комплекса ГТО. В муниципальном этапе приняли участие две тысячи учащихся общеобразовательных учреждений из 25 муниципальных образований региона, выполнявшие нормативы по III и IV ступеням Комплекса ГТО.

В городе Смоленске 21-22 мая 2015 года на базе Смоленской государственной академии физической культуры, спорта и туризма прошел первый региональный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди 14 сильнейших команд муниципальных образований и городов Смоленской области. В соревнованиях принимали участия 140 учащихся общеобразовательных учреждений области по возрастной группе от 13 до 15 лет (IV ступень).

В программу регионального фестиваля были включены следующие испытания: подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжки с места в длину, наклоны туловища вперед, бег на 60 метров и 2 километра, метания мяча, подъем туловища из положения лежа.

В июне 2015 года, в рамках проведения летнего фестиваля спорта среди сотрудников органов исполнительной власти Смоленской области, опробовано выполнение отдельных нормативов Комплекса ГТО для взрослого населения.

7 августа 2015 года проведено тестирование Комплекса ГТО участниками областного молодежного оздоровительного лагеря в количестве 200 человек.

В городе Смоленске 20 октября 2015 года на спортивных сооружениях Смоленской государственной академии физической культуры, спорта и туризма (л/а манеж и стадион) проведены соревнования среди команд районов по сдаче норм ГТО в зачет XXX областной спартакиады учащихся Смоленской области.

В соревнованиях приняли участие 20 команд из муниципальных образований Смоленской области. Сто двадцать участников команд (60 мальчиков и 60 девочек) выполняли нормативы ГТО 4 ступени по семи тестам: бег 60 м. и 2 км.,

подтягивание (мальчики), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки), наклон вперед, прыжок в длину с места, подъем туловища из положения лежа, метание мяча.

По результатам соревнований из 840 тестов 734 теста выполнено на норматив золотого знака, 92 теста – на серебряный знак, 5 тестов – на бронзовый знак и соответственно 9 тестов не выполнены на нормативы знаков.

18 ноября 2015 года также на спортивной базе СГАФКСТ проведены соревнования по выполнению нормативов Комплекса ГТО среди команд городов в зачет XXX областной спартакиады учащихся Смоленской области. Всего в них приняли участие 6 команд (48 участников), которые практически на 95% выполнили нормативы золотого знака.

Президентом Российской Федерации 5 октября 2015 года подписан Федеральный закон № 274-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации», связанный с реализацией Комплекса ГТО в Российской Федерации.

Данным Федеральным законом утверждено понятие, что Комплекс ГТО является программной и нормативной основой системы физического воспитания населения, устанавливающей государственные требования к уровню его физической подготовленности. К полномочиям Российской Федерации относится реализация Комплекса ГТО и содействие деятельности общероссийских объединений физкультурно-спортивных клубов. К полномочиям субъектов Российской Федерации отнесено: утверждение и проведение региональных физкультурных и спортивных мероприятий по реализации Комплекса ГТО; наделение некоммерческих организаций правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО. К полномочиям органов местного самоуправления отнесено: утверждение и проведение муниципальных физкультурных и спортивных мероприятий по реализации Комплекса ГТО; наделение некоммерческих организаций правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО. Органы местного самоуправления имеют право создавать центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (далее – центры тестирования) в форме некоммерческих организаций. К расходным обязательствам Российской Федерации, субъектов Российской Федерации и муниципальных образований отнесено обеспечение условий для реализации Комплекса ГТО в соответствии с настоящим Федеральным законом.

Введена отдельная глава 3.1., посвященная особенностям реализации Комплекса ГТО. В статье 31.2. данной главы говорится об особенностях создания центров тестирования. Статья 31.3. посвящена созданию и особенностям работы физкультурно-спортивных клубов, основная деятельность которых направлена на реализацию Комплекса ГТО.

Реализация Комплекса ГТО в Смоленской области в последующие годы позволит оценить общий уровень физической подготовленности населения региона, повысить количество занимающихся физической культурой и спортом, популяризировать здоровый образ жизни.